

# Zur Überprüfung des eigenen Glücksspielverhaltens

aus Grüsser & Albrecht, 2007, „Rien ne va plus – wenn Glücksspiele Leiden schaffen“ (Verlag Hans Huber, Bern).

# CHECKLISTE

JA NEIN

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Verspüren Sie oft ein unwiderstehliches Verlangen, Glücksspiele zu spielen?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Setzen Sie im Vergleich zu früher gegenwärtig mehr Geld/Zeit für Glücksspiele ein?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Müssen Sie manchmal mehr und häufiger Glücksspiele spielen, obwohl Sie es ursprünglich gar nicht so vorhatten?                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Haben Sie Geldsorgen wegen Ihrer Glücksspielausgaben?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Haben Sie schon einmal versucht, mit dem Glücksspielen aufzuhören und es nicht geschafft?                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Kreisen Ihre Gedanken häufig um Zahlenkombinationen und die möglichen Gewinne?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Glauben Sie, dass Sie das Glücksspielsystem „knacken“ können?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Wenn Sie an das Glücksspielen denken, verspüren Sie körperliche Symptome wie z.B. Herzzasen, feuchte Hände, „inneres Kribbeln“? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Wenn Sie nicht Glücksspielen können, fühlen Sie sich dann unruhig, gereizt oder verspüren unangenehme körperliche Symptome?     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Versuchen Sie Ihre Glücksspielleidenschaft zu verheimlichen?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Vernachlässigen Sie wegen des Glücksspielens bestimmte Verpflichtungen (Beruf, Hobby, Beziehungen)?                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Haben Sie familiäre Probleme wegen Ihres häufigen Glücksspielens?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Haben Sie schon des öfteren Termine/Verabredungen wegen des Glücksspielens versäumt?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Spielen Sie vor allem auch dann Glücksspiele, wenn Sie Langeweile, Stress haben oder in einer traurigen Stimmung sind?         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Leiden Sie unter Ihrem Glücksspielverhalten?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

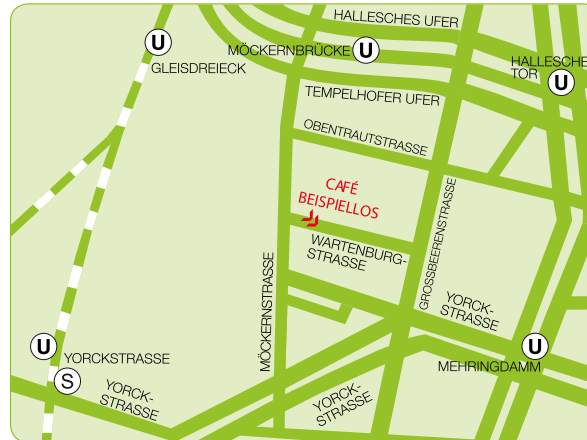
Wenn Sie mehrere Antworten mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie kritisch über Ihr Glücksspielverhalten nachdenken. Wir können Ihnen dabei helfen – lassen Sie sich von unseren kompetenten Mitarbeitern beraten!

# KONTAKT

## CAFÉ BEISPIELLOS

Wartenburgstraße 8 | 10963 Berlin-Kreuzberg  
Tel.: (030) 6 66 33-9 55 | Fax: (030) 6 66 33-9 58  
cafe.beispiellos@caritas-berlin.de

Weitere Informationen zur Beratung in Fremdsprachen, Online-Terminvereinbarung und Veranstaltungen finden Sie auf [cafe-beispiellos.de](http://cafe-beispiellos.de).



## FREMDSPRACHIGE ANGEBOTE

Arabisch (العربية)  
Englisch (English)  
Italienisch (Italiano)  
Kroatisch, Serbisch, Bosnisch (hrvatski)  
Russisch (Русский)

## SPENDENKONTO

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE31 1002 0500 0003 2135 00 | BIC BFSWDE33BER  
Verwendungszweck: Café Beispiellos

Das Café Beispiellos wird aus Mitteln der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung des Landes Berlin gefördert. Herausgegeben vom Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V. [www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de) | [www.caritas-berlin.de/spendenundhelfen](http://www.caritas-berlin.de/spendenundhelfen)

CAFÉ BEISPIELLOS

# JACKPOT: LEBEN



Beratung für Glücksspielsüchtige  
und deren Angehörige

auch in  
Fremdsprachen

Caritas-Suchthilfe  
[cafe-beispiellos.de](http://cafe-beispiellos.de)  
Neu! Termine online buchen



# CAFÉ BEISPIELLOS

Das Café Beispiellos ist eine Einrichtung des Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin e. V. und bietet seit 1987 Beratung für Glücksspielsüchtige und deren Angehörige an.

Unser Beratungsangebot richtet sich an alle glücksspielsuchtgefährdeten und glücksspielsüchtigen Menschen sowie deren Angehörige, die professionelle Unterstützung suchen.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich, alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Glücksspielsucht ist als behandlungsbedürftige Krankheit anerkannt.

**ZU DEN VERSCHIEDENEN GLÜCKSSPIELFORMEN , DIE AUCH **ONLINE** GESPIELT WERDEN KÖNNEN, ZÄHLEN:**

- Geld- und Glücksspielautomaten
- Roulette
- Kartenspiele wie Poker und Black Jack
- Würfelspiele
- Sportwetten
- Lotto, Keno u. ä.
- Börsenspekulationen
- Gewinnspiele

# ANGEBOTE

- Individuelle Beratungsgespräche
- Paar- und Familiengespräche
- Angeleitete Gesprächsgruppen für Glücksspielsüchtige
- Angeleitete Gesprächsgruppe für Angehörige
- Rückfallprophylaxe
- Krisenintervention
- Kurzberatung zur Schuldenregulierung für Klienten des Café Beispiellos
- Therapieberatung
- Vermittlung in ambulante Rehabilitation und Nachsorge
- Vermittlung in stationäre Rehabilitation
- Vermittlung in Betreutes Einzelwohnen nach § 53 SGB XII und § 67 SGB XII
- Vermittlung an weiterführende Hilfeeinrichtungen
- Informationsveranstaltungen nach Vereinbarung
- Gruppenangebot für Inhaftierte der Justizvollzugsanstalten in Berlin

# JACKPOT: LEBEN



# TERMINE

Wir bitten um Terminvereinbarung unter **(030) 6 66 33-9 55** oder auf unserer Website **cafe-beispiellos.de**.

## OFFENE SPRECHSTUNDE

Di	14:00 – 17:00 Uhr
Fr	11:00 – 14:00 Uhr

## GRUPPENTERMINE

### für Glücksspielsüchtige

Mo	18:00 – 19:30 Uhr
Mi	13:00 – 14:30 Uhr
Di, Do	18:30 – 20:00 Uhr

### für Angehörige

Di	18:30 – 20:00 Uhr
----	-------------------

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat.

Die Teilnahme an unseren Gruppen setzt eine vorherige Beratung voraus.

## BERATUNG IN SPANDAU

Hasenmark 3, 13585 Berlin

Mo	10:00 – 17:00 Uhr
----	-------------------

Wir bitten um Terminvereinbarung unter:

**(030) 6 66 33-9 55**