

# Zur Überprüfung des eigenen Glücksspielverhaltens

aus Grüsser & Albrecht, 2007, „Rien ne va plus – wenn Glücksspiele Leiden schaffen“ (Verlag Hans Huber, Bern).

## CHECKLISTE

JA NEIN

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Verspüren Sie oft ein unwiderstehliches Verlangen, Glücksspiele zu spielen?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Setzen Sie im Vergleich zu früher gegenwärtig mehr Geld/Zeit für Glücksspiele ein?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Müssen Sie manchmal mehr und häufiger Glücksspiele spielen, obwohl Sie es ursprünglich gar nicht so vorhatten?                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Haben Sie Geldsorgen wegen Ihrer Glücksspielausgaben?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Haben Sie schon einmal versucht, mit dem Glücksspielen aufzuhören und es nicht geschafft?                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Kreisen Ihre Gedanken häufig um Zahlenkombinationen und die möglichen Gewinne?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Glauben Sie, dass Sie das Glücksspielsystem „knacken“ können?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Wenn Sie an das Glücksspielen denken, verspüren Sie körperliche Symptome wie z.B. Herzrasen, feuchte Hände, „inneres Kribbeln“? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Wenn Sie nicht Glücksspielen können, fühlen Sie sich dann unruhig, gereizt oder verspüren unangenehme körperliche Symptome?     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Versuchen Sie Ihre Glücksspielleidenschaft zu verheimlichen?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Vernachlässigen Sie wegen des Glücksspielens bestimmte Verpflichtungen (Beruf, Hobby, Beziehungen)?                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Haben Sie familiäre Probleme wegen Ihres häufigen Glücksspielens?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Haben Sie schon des öfteren Termine/Verabredungen wegen des Glücksspielens versäumt?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Spielen Sie vor allem auch dann Glücksspiele, wenn Sie Langeweile, Stress haben oder in einer traurigen Stimmung sind?         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Leiden Sie unter Ihrem Glücksspielverhalten?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Wenn Sie mehrere Antworten mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie kritisch über Ihr Glücksspielverhalten nachdenken. Wir können Ihnen dabei helfen – lassen Sie sich von unseren kompetenten Mitarbeitern beraten!

# KONTAKT

## CAFÉ BEISPIELLOS

Wartenburgstraße 8 | 10963 Berlin-Kreuzberg

Tel.: (030) 6 66 33-9 55

Fax: (030) 6 66 33-9 58

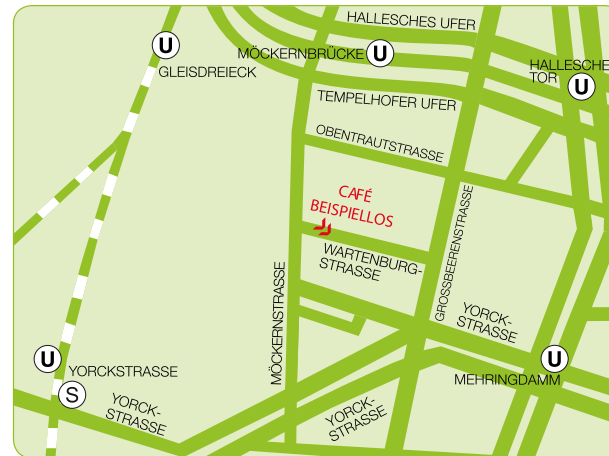
[cafe.beispiellos@caritas-berlin.de](mailto:cafe.beispiellos@caritas-berlin.de)

[cafe-beispiellos.de](http://cafe-beispiellos.de)

### VERKEHRSVERBINDUNG

U-Bahn: U1, U7 Möckernbrücke;  
U6, U7 Mehringdamm

Bus: M19 oder Bus 140 Yorckstr./Großbeerenstr.



### SPENDENKONTO

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Darlehnskasse Münster

IBAN DE 5440060265 0004080300 | BIC GENODEM1DKM

Verwendungszweck: Café Beispiellos

Das Café Beispiellos wird aus Mitteln der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales des Landes Berlin gefördert.

Herausgegeben vom Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de) | [www.caritas-spenden-berlin.de](http://www.caritas-spenden-berlin.de)

CAFÉ BEISPIELLOS

# JACKPOT: LEBEN



Beratung für Glücksspielsüchtige  
und deren Angehörige

Caritas-Suchthilfe  
[cafe-beispiellos.de](http://cafe-beispiellos.de)



Konzept: Design: kakoti Berlin, medienzauber.de Foto Titel: Daniel Mock - fotolia.com Foto innen: Evgeny Kuklev - istockphoto.com Stand: 09/2016

# CAFÉ BEISPIELLOS

Das Café Beispiellos ist eine Einrichtung des Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin e. V. und bietet seit 1987 Beratung für Glücksspielsüchtige und deren Angehörige an.

Unser Beratungsangebot richtet sich an alle glücksspielsuchtgefährdeten und glücksspielsüchtigen Menschen sowie deren Angehörige, die professionelle Unterstützung suchen.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich, alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Glücksspielsucht ist als behandlungsbedürftige Krankheit anerkannt.

**ZU DEN VERSCHIEDENEN GLÜCKSSPIELFORMEN, DIE AUCH ONLINE GESPIELT WERDEN KÖNNEN, ZÄHLEN:**

- Geld- und Glücksspielautomaten
- Roulette
- Kartenspiele wie Poker und Black Jack
- Würfelspiele
- Sportwetten
- Lotto, Keno u. ä.
- Börsenspekulationen
- Gewinnspiele

# ANGEBOTE

- Individuelle Beratungsgespräche
- Paar- und Familiengespräche
- Angeleitete Gesprächsgruppen für Glücksspielsüchtige
- Angeleitete Gesprächsgruppe für Angehörige
- Rückfallprophylaxe
- Krisenintervention
- Kurzberatung zur Schuldenregulierung für Klienten des Café Beispiellos
- Therapieberatung
- Vermittlung in ambulante Rehabilitation und Nachsorge
- Vermittlung in stationäre Rehabilitation
- Vermittlung in Betreutes Einzelwohnen nach § 53 SGB XII und § 67 SGB XII
- Vermittlung an weiterführende Hilfeeinrichtungen
- Informationsveranstaltungen nach Vereinbarung

# JACKPOT: LEBEN



# TERMINE

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung unter:  
**(030) 6 66 33-9 55**

## TELEFONZEITEN

Mo, Di, Mi, Do 15:00 – 18:00 Uhr

## OFFENE SPRECHSTUNDE

Di 14:00 – 17:00 Uhr

Fr 10:00 – 14:00 Uhr

## GRUPPENTERMINE

### für Glücksspielsüchtige

Mo, Fr 18:00 – 19:30 Uhr

Mi 13:00 – 14:30 Uhr

Do 18:30 – 20:00 Uhr

### für Angehörige

Di 18:30 – 20:00 Uhr

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat.

Die Teilnahme an unseren Gruppen setzt eine vorherige Beratung voraus.